



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ BASAL JUNY 2022 CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1	2	3
		Amanida de pasta	Cigrons saltats amb verdures	
		Pernilets de pollastre adobats amb enciam i taronja	Truita de carbassó amb tomàquet i blat de moro	FESTIU
		logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	
6	7	8	9	10
	Macarrons al pesto	Crema de verdures i nyàmera	Arròs amb tomàquet	Llenties saltades amb verdures
FESTIU	Hamburguesa vegetal amb cogombre amanit i olives	Bacallà amb samfaina amb enciam tres colors	Remenat d'ou i pernil amb enciam i pastanaga	Pollastre amb patates al forn
	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
13	14	15	16	17
Amanida de mongeta tendra a la vinagreta	Crema de carbassó amb formatge ratllat	Pèsols amb arròs	Espirals de colors amb xampinyons	Empedrat de cigrons
Croquetes de pernil amb amanida	Gall dindi al forn amb amanida	Lluç al forn amb enciam, tomàquet i orenga	Vedella a la jardineria amb pastanaga i patates	Truita de patata amb enciam, pastanaga i olives
Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
20	21	22	LLEGENDA	
Amanida de llenties	Tallarines amb tomàquet	Aperitiu fi de curs	Fruita de temporada Pa blanc i integral	
Seitons arrebossats amb enciam, pastanaga i blat de moro	Truita de formatge amb enciam, raves i pastanaga	Hamburguesa Americana	Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra	
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Gelat		