



Alimentació Escolar Saludable

MENÚ BASAL

MAIG 2022

CIBUS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Coliflor gratinada	Cigrons amb salsa de tomàquet	Crema de porros	Llenties amb arròs	Amanida de pasta
Seitons arrebossats amb enciam i olives	Truita d'espínacs amb enciam i cogombre	Pollastre a les fines herbes amb patates panadera	Lluç al forn amb tomàquet amanit	Gall dindi amb samfaina
Fuita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa
9	10	11	12	13
Sopa de verdures amb cigrons	Macarrons amb crema de formatge	Empedrat de mongetes Parvulari: mongeta estofada	Verdura tricolor	Arròs amb tomàquet
Mandonguilles de vedella a la jardineria (pastanaga i patates)	Abadejo arrebossat casolà amb tomàquet i blat de moro	Truita de patates i ceba amb amanida tres colors	Contraçuixa de pollastre a la planxa amb enciam i cogombre	Marmitako (tonyina, verdures i daus de patata)
Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fruita de temporada / Pa
16	17	18	19	20
Llenties guisades	Arròs amb sofregit de verduretes	Crema de pèsols	Amanida russa	Amanida de llaços de colors
Remenat d'ou i espàrrecs de marge amb enciam i blat de moro	Llimanda al forn amb tomàquet amanit	Llom rostit a la poma amb patates i pastanaga	Daus de gall dindi adobats amb enciam tres colors	Lluç a la planxa amb enciam i cogombre
Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa	logurt natural / Pa
23	24	25	26	27
Sopa de brou	Paella de verdures	Trinxat de bledes	Espaguetis integrals amb tomàquet i formatge	Amanida de llenties
Fricandó de vedella amb xampinyons i patates	Truita de patates amb enciam i olives	Pollastre a l'ast amb enciam i cogombre	Bacallà al forn amb amanida	Pizza amb pernil
Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa	logurt natural / Pa	Fuita de temporada / Pa	Fruita de temporada / Pa
30	31	LLEGENDA		
Mongeta tendra amb patata	Arròs tres delícies	Fruita de temporada Pa blanc i integral		
Llibrets de gall dindi amb enciam, tomàquet i blat de moro	Lluç a la marinera amb cloïsses i musclos	Tots els plats estan amanits amb oli d'oliva verge extra		
Fuita de temporada / Pa	Fuita de temporada / Pa			